

# 麦のトリコ 栄養成分・アレルギー一覧



## ●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中に記載されている記号について  
『○』→原材料に含まれます。『△』→原料製造工場、当該原材料を含む製品を製造しております。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- 商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- 栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。
- 商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- 成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。
- アラビアータは2辛の場合の数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
メニュー		2024年12月11日												
ミートソース	富士山盛りチーズのポロネーゼ 並盛	1001	30.0	54.2	91.5	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	富士山盛りチーズのポロネーゼ 大盛	1338	40.0	68.1	133.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	(フィットチーネ)富士山盛りチーズのポロネーゼ 並盛	985	30.4	53.8	88.0	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	(フィットチーネ)富士山盛りチーズのポロネーゼ 大盛	1314	40.5	67.5	128.3	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	牛100%ハンバーグON 富士山盛りチーズのポロネーゼ 並盛	1357	57.7	76.6	98.4	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	牛100%ハンバーグON 富士山盛りチーズのポロネーゼ 大盛	1694	67.7	90.5	140.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—
	(フィットチーネ)牛100%ハンバーグON 富士山盛りチーズのポロネーゼ 並盛	1341	58.1	76.2	94.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	(フィットチーネ)牛100%ハンバーグON 富士山盛りチーズのポロネーゼ 大盛	1670	68.2	89.8	135.1	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—
	アラビアータ 並盛	845	19.6	44.6	91.3	4.3	○	—	○	△	△	—	—	—
	アラビアータ 大盛	1073	25.9	49.7	130.4	6.6	○	—	○	△	△	—	—	—
トマトソース	(フィットチーネ)アラビアータ 並盛	829	20.0	44.2	87.8	4.3	○	—	○	△	△	—	—	—
	(フィットチーネ)アラビアータ 大盛	1048	26.4	49.1	125.1	6.7	○	—	○	△	△	—	—	—
	漁師風ベスカトーレ 並盛	899	50.7	35.7	93.2	7.0	○	—	○	—	—	○	○	—
	漁師風ベスカトーレ 大盛	1120	56.6	40.7	131.4	8.1	○	—	○	—	—	○	○	—
	(フィットチーネ)漁師風ベスカトーレ 並盛	882	51.0	35.3	89.7	7.1	○	—	○	—	—	○	○	—
	(フィットチーネ)漁師風ベスカトーレ 大盛	1096	57.1	40.0	126.1	8.2	○	—	○	—	—	○	○	—
	茄子と熟成ベーコンのトマトソース 並盛	819	20.6	42.2	89.5	4.0	○	—	○	○	△	—	—	—
	茄子と熟成ベーコンのトマトソース 大盛	1052	26.9	47.5	129.3	5.7	○	—	○	○	△	—	—	—
	(フィットチーネ)茄子と熟成ベーコンのトマトソース 並盛	803	21.0	41.7	86.0	4.1	○	—	○	○	△	—	—	—
	(フィットチーネ)茄子と熟成ベーコンのトマトソース 大盛	1027	27.4	46.9	124.0	5.9	○	—	○	○	△	—	—	—
オイルソース	茄子とミートボールのトマトソース 並盛	1112	50.4	55.8	97.2	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	茄子とミートボールのトマトソース 大盛	1345	56.7	61.2	137.1	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	(フィットチーネ)茄子とミートボールのトマトソース 並盛	1096	50.8	55.4	93.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	(フィットチーネ)茄子とミートボールのトマトソース 大盛	1321	57.2	60.6	131.8	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	渡り蟹のトマトクリームソース 並盛	948	27.4	52.2	87.6	4.5	○	—	○	○	—	—	○	—
	渡り蟹のトマトクリームソース 大盛	1165	33.5	57.3	124.2	5.6	○	—	○	○	—	—	○	—
	(フィットチーネ)渡り蟹のトマトクリームソース 並盛	932	27.8	51.8	84.1	4.6	○	—	○	○	—	—	○	—
	(フィットチーネ)渡り蟹のトマトクリームソース 大盛	1140	34.0	56.7	118.9	5.7	○	—	○	○	—	—	○	—
	漁師風ペペロンチーノ 並盛	794	49.6	27.1	87.9	5.6	○	—	○	—	—	○	○	—
	漁師風ペペロンチーノ 大盛	965	54.9	28.1	123.4	6.1	○	—	○	—	—	○	○	—
クリームソース	朝霧高原卵のペペロンチーノ 並盛	809	22.8	43.3	84.3	3.0	○	—	○	○	△	—	—	—
	朝霧高原卵のペペロンチーノ 大盛	987	28.4	44.5	120.7	4.7	○	—	○	○	△	—	—	—
	朝霧高原卵のカルボナーラ 並盛	1037	32.6	65.8	82.6	2.6	○	—	○	○	△	—	—	—
	朝霧高原卵のカルボナーラ 大盛	1282	40.1	73.5	119.2	3.2	○	—	○	○	△	—	—	—
	(フィットチーネ)朝霧高原卵のカルボナーラ 並盛	1020	33.0	65.4	79.2	2.6	○	—	○	○	△	—	—	—
	(フィットチーネ)朝霧高原卵のカルボナーラ 大盛	1257	40.6	72.9	113.9	3.4	○	—	○	○	△	—	—	—
	ボルチーニ香る3種きのこクリーム 並盛	1148	22.1	80.3	85.9	4.6	○	—	○	○	△	—	—	—
	ボルチーニ香る3種きのこクリーム 大盛	1434	28.1	92.9	123.0	6.4	○	—	○	○	△	—	—	—
	(フィットチーネ)ボルチーニ香る3種きのこクリーム 並盛	1132	22.4	79.8	82.4	4.7	○	—	○	○	△	—	—	—
	(フィットチーネ)ボルチーニ香る3種きのこクリーム 大盛	1409	28.6	92.2	117.7	6.5	○	—	○	○	△	—	—	—
たろこ	海老と生ハムと3種のきのこアンチョビクリーム 並盛	1200	32.5	80.9	86.8	4.6	○	—	○	○	△	○	○	—
	海老と生ハムと3種のきのこアンチョビクリーム 大盛	1487	39.0	93.4	124.1	5.8	○	—	○	○	△	○	○	—
	(フィットチーネ)海老と3種のきのこアンチョビクリーム 並盛	1184	32.9	80.5	83.3	4.7	○	—	○	○	△	○	○	—
	(フィットチーネ)海老と3種のきのこアンチョビクリーム 大盛	1462	39.5	92.8	118.8	5.9	○	—	○	○	△	○	○	—
	帆立とかぶの生姜クリーム 並盛	897	23.7	51.0	86.2	3.2	○	—	○	○	—	—	○	—
	帆立とかぶの生姜クリーム 大盛	1185	30.2	63.5	123.5	4.4	○	—	○	○	—	—	○	—
	(フィットチーネ)帆立とかぶの生姜クリーム 並盛	881	24.1	50.6	82.7	3.3	○	—	○	○	—	—	○	—
	(フィットチーネ)帆立とかぶの生姜クリーム 大盛	1160	30.7	62.9	118.2	4.5	○	—	○	○	—	—	○	—
	たらすば 並盛	609	21.1	23.2	79.7	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—
	たらすば 大盛	826	27.6	28.4	115.6	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—
出汁	3種きのこ小松菜とベーコン出汁ペペロンチーノ 並盛	788	19.4	40.9	87.3	2.5	○	—	○	△	△	—	—	—
	3種きのこ小松菜とベーコン出汁ペペロンチーノ 大盛	961	24.7	41.9	123.2	3.7	○	—	○	△	△	—	—	—
	シチリア風海老とイカのレモンパスタ 並盛	829	30.7	39.1	89.4	3.3	○	—	○	○	—	○	○	—
	シチリア風海老とイカのレモンパスタ 大盛	1045	36.8	44.2	126.0	4.4	○	—	○	○	—	○	○	—
	サーモンと3種のきのこのレモンクリーム 並盛	950	19.5	59.2	87.6	3.1	○	—	○	○	—	—	○	—
	サーモンと3種のきのこのレモンクリーム 大盛	1237	26.0	71.7	125.0	4.3	○	—	○	○	—	—	○	—
	(フィットチーネ)サーモンと3種のきのこのレモンクリーム 並盛	933	19.9	58.8	84.1	3.2	○	—	○	○	—	—	○	—
	(フィットチーネ)サーモンと3種のきのこのレモンクリーム 大盛	1212	26.5	71.1	119.7	4.4	○	—	○	○	—	—	○	—
	海老のビスク 並盛	840	32.4	37.9	91.5	5.2	○	—	○	○	—	○	○	—
	海老のビスク 大盛	1188	39.7	54.2	133.9	7.3	○	—	○	○	—	○	○	—
限定	(フィットチーネ)海老のビスク 並盛	824	32.8	37.4	88.0	5.3	○	—	○	○	—	○	○	—
	(フィットチーネ)海老のビスク 大盛	1163	40.2	53.6	128.6	7.4	○	—	○	○	—	○	○	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ト ピ ン グ	朝霧高原の卵(卵黄)	60	3.0	6.2	0.0	0.0	-	-	○	-	-	-	-	-
	レモン	2	0.0	0.0	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	すりおろしチーズ	39	3.3	2.9	0.0	0.2	-	-	○	○	-	-	-	-
セ ツ ト	Aセット(サラダ・スープ)	145	3.8	11.1	7.8	1.3	○	-	○	○	-	-	-	-
	Bセット(バゲット・スープ・サラダ)	254	6.1	14.4	25.5	1.9	○	-	○	○	-	-	-	-
	※CセットはBセット+各ドリンク、DセットはBセット+各ドリンク+各デザートの情報を追加してご確認ください。													
朝 食	納豆と朝霧高原卵の朝パスタセット 並盛	475	15.2	19.8	62.0	2.7	○	-	○	○	-	△	△	-
	納豆と朝霧高原卵の朝パスタセット 大盛	583	18.5	20.4	84.2	3.6	○	-	○	○	-	△	△	-
	ベーコンエッグ朝パスタセット 並盛	545	18.2	26.1	59.5	2.3	○	-	○	○	△	-	-	-
	ベーコンエッグ朝パスタセット 大盛	652	21.5	26.7	81.7	3.2	○	-	○	○	△	-	-	-
	朝ミートパスタセット 並盛	572	16.4	25.9	67.1	2.5	○	-	○	○	-	-	-	-
	朝ミートパスタセット 大盛	771	22.9	33.1	93.4	3.4	○	-	○	○	-	-	-	-
	厚切りバタートーストセット	425	9.8	18.8	54.4	1.8	○	-	△	○	-	-	-	△
※朝食は各ドリンクの情報を追加してご確認ください。														
ピ ザ	マルゲリータピザ	520	23.5	23.0	54.6	3.7	○	-	○	○	-	-	-	△
	クワトロフォルマッジピザ	593	26.4	25.5	64.5	3.4	○	-	○	○	-	-	-	△
	3種のきのこピザ	663	25.9	37.4	57.4	3.2	○	-	○	○	△	-	-	△
	ハーフマルゲリータピザ	259	11.9	11.1	27.6	1.6	○	-	○	○	-	-	-	△
	ハーフクワトロフォルマッジピザ	301	13.2	12.1	34.8	1.9	○	-	○	○	-	-	-	△
	ハーフ3種のきのこピザ	329	13.0	18.2	29.1	1.6	○	-	○	○	△	-	-	△
サ イ ド	生ハム	138	14.8	8.7	0.1	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	石窯バゲット	83	2.3	0.4	17.4	0.4	○	-	-	-	-	-	-	-
	ガーリックバターバゲット	109	2.3	3.3	17.6	0.5	○	-	-	○	-	-	-	-
	フランスパン	77	2.9	0.8	14.8	0.3	○	-	△	△	-	-	-	-
	フライドポテト(ケチャップ)	333	3.5	15.8	41.9	0.9	○	-	-	△	-	-	-	-
	フライドポテト(トリュフ風味)	357	3.2	20.8	36.9	0.4	○	-	-	○	-	-	-	-
	生ハム乗せ グリーンサラダ	150	5.6	12.6	3.9	1.1	○	-	○	○	-	-	-	-
デ ザ ー ト	バニラアイス	287	5.6	18.2	25.1	0.2	-	-	○	○	-	-	-	-
	ティラミス	176	4.2	11.2	14.6	0.1	○	-	○	○	-	-	-	-
	バスクチーズケーキ	236	3.9	15.9	19.5	0.3	○	-	○	○	-	-	-	-
ド リ ン ク	コーヒーフロート	287	5.7	18.2	25.2	0.2	-	-	○	○	-	-	-	-
	ココ・コーラフロート	444	5.6	18.2	64.6	0.2	-	-	○	○	-	-	-	-
	ティーフロート	290	5.6	18.2	25.7	0.2	-	-	○	○	-	-	-	-
	ホットコーヒー	0	0.0	0.0	0.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	アイスコーヒー	0	0.0	0.0	0.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	ホットティー	7	0.5	0.0	1.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	アイスティー	4	0.0	0.0	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	リンゴジュース	95	0.2	0.4	25.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	ココ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	グラスワイン(赤)	85	0.3	0.0	1.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	グラスワイン(白)	94	0.1	0.0	2.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	デキャンタワイン(赤)	299	0.9	0.0	6.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	デキャンタワイン(白)	330	0.4	0.0	8.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	ペローニ ナストロ アズーロ(ビール)	139	1.3	0.0	10.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-
	アサヒ プレミアム熟撰	150	1.3	0.0	10.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	ビルスナー ウルケル	149	1.7	0.0	15.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
そ の 他	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	ガムシロップ(1個)	24	0.0	0.0	6.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	ポーションミルク(1個)	10	0.2	1.0	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-